

ボランティアカレッジ 2024(後期)を開催しました

ボランティアセンターでは、ボランティアをはじめてみたい方に向けて、講習と体験を組み合わせたボランティアカレッジを開催しました。

11月から始まった後期コースでは、傾聴ボランティアとハンドセラピーボランティアの2コースを用意し、23名にご参加いただきました。

◆傾聴ボランティアをしよう

相手の話に耳を傾け、気持ちに寄り添う“傾聴”を学ぶ講座です。市内高齢者施設での活動体験は緊張や不安もあったようですが、始めてみるとあっという間だったと皆さんお話をされていました。



講師：小山恭子氏



受講生の声

「どんな人生にも敬意を！」と傾聴の大切さを改めて教えられました。

ロールプレイや実際の声掛けの例など「なるほど」と感心することが多く大変参考になりました。

◆ハンドセラピーボランティアをしよう

ハンドセラピーの技術を学んで、子育てサロン利用者の疲れを癒すことを目指して開講しました。実習では市内4つの子育てサロンに行き、実際にハンドセラピーを体験しました。



講師：山本千鶴子氏



受講生の声

子育てサロンで皆さんに喜んでいただけのが嬉しく、印象に残りました。

相手がリラックスし、安心できるよう接することが大切だと知りました。

ハンドセラピーによって短時間でもホッと安らげるひと時を感じていただけなのは幸せなことだと思います。

第88号まつどボランティア情報特大号

【発行】 社会福祉法人松戸市社会福祉協議会 ボランティアセンター 【開所時間】 平日9時～17時

【電話】 047-362-5963 【FAX】 047-368-0536 【住所】 松戸市上矢切299-1

【URL】 <http://www.matsudo-shakyo.com> 【mail】 volacen@matsudo-shakyo.com 【発行日】 R7.2.15

使用済み切手収集にご協力ください

集められた使用済み切手はボランティアさんによって整理された後、リサイクル団体へ送り換えし、松戸市社会福祉協議会の地域福祉活動の資金として役立てています。また、一部は障がい者の支援団体に送付し、障がい者の自立支援活動に役立てられています。

★切手整理ボランティアさんの活動の様子は中面で紹介しています。是非ご覧ください！

切手を切り取る際には台紙からはがさず、切手の周囲を1～2cm残して切り取ってください。周囲が1cm未満になる場合は、可能な範囲で大きく切ってください。

集めた切手は松戸市社会福祉協議会 または最寄りの地区社会福祉協議会へご持参ください。

消印も残して大きく切ってくれると嬉しいな！



以下のものは収集していませんのでご注意ください！

汚れているものや破れたもの



汚れている



破れている

切手ではないもの



官製はがきの印刷された切手



郵便証紙

介護支援ボランティア 登録説明会

松戸市内の高齢者施設・障がい者施設・学童でボランティア活動をしませんか？

介護支援ボランティアに登録すると活動時間に応じてポイントが付与されます。

貯まったポイントは交付金(最大5,000円)やお菓子などに交換できます。

お申込：ボランティアセンター
☎047-362-5963



対象：松戸市内在住の65歳以上の方
持ち物：筆記用具

【日程・会場】

- 3月27日(木) 明市民センター
- 4月8日(火) 常盤平市民センター
- 4月11日(金) 新松戸市民センター
- 4月15日(火) 五香市民センター
- 4月17日(木) 古ヶ崎市民センター

時間はいずれも 13:30～14:45

只今、ボランティア活動中!

日常のお手伝いや特技を活かした活動など多種多様なボランティアさんが活動中です。興味のある方はボランティアセンターにお問い合わせください。

ゆめのバルーン

ボランティアカレッジの講座修了生で結成されたバルーンアートのボランティアグループです。メンバーは8名。

高齢者施設や地域の祭り、子育てサロンなどで活動しています。

この日はデイサービスでの活動。利用者の方々に作り方を教えたり、様々なバルーンアートをその場で披露しながら、皆さんにプレゼントしたりしました。ボランティアさんも利用者の皆さんも一緒に楽しんでいらっしゃいました。

日々バルーンアートのレパートリーを増やすべく練習を重ねています。活動の依頼はボランティアセンターまでどうぞ!

※バルーン代は依頼者にご負担いただいています。



フラ・サークル マヌレレ



“フラダンスを一緒に踊りましょう!” をコンセプトに高齢者施設などで活動している フラ・サークル マヌレレ。

普段はフラダンス講師を努めているボランティアさんが、皆さんに簡単なフラダンスを教えてくださいます。椅子に座ったままでも楽しめるフラは全員で楽しむことができます。フラダンスの振り付けに込められた意味も説明しながら、一緒に身体を動かして楽しいひと時を過ごしています。



ハンドセラピー2024

ボランティアカレッジの講座修了生で結成されたハンドセラピーのボランティアグループです。メンバーは8名。

地域の子育てサロンで、育児に奮闘されているご家族の方々にホッとひと息つく癒しの時間を提供したいと活動しています。ハンドセラピーの施術中は、子育てサロンのスタッフがお子さんの遊び相手をしてあげています。もちろん、ママのお膝で抱っこしながらでも大丈夫! おしゃべりを楽しみながらハンドセラピーを体験していただいています。

活動の依頼はボランティアセンターまでどうぞ!

※タオル等は持参いたしますが、クリーム代は依頼者にご負担いただければと思います。



切手整理ボランティア



ボランティアセンターで毎週水曜日の午後に活動しています。何かボランティア活動してみたいけど、施設へ行ったりグループに加入したりするのは自信がない...という方におススメの活動です。松戸市内で集められた使用済み切手を、きれいに切り揃え種類ごとに仕分けしています。おしゃべりしながら切っている方、黙々と集中して作業している方など様々です。

出欠の事前連絡は不要ですので、来られるときに来て、できる時間だけ活動することができます。

興味のある方は是非一度見学にいらしてください!お待ちしております。

切手整理ボランティア 毎週(水)
活動時間/13:00~15:00 ごろ
活動場所/ボランティアセンター 第1ボランティア室
★個人登録&保険加入でどなたでも活動可能です★
(保険料 350円~500円)

